

Opiskelijoiden maksuttomat liikuntavuorot keväällä 2011

Free sports for students during spring 2011

Maanantai/Monday	Tiistai/Tuesday	Keskiviikko/Wednesday	Torstai/Thursday
14.00-15.00 Salibandy/floorball, Visamäki	14.30-16.00 Salibandy/floorball naiset/women, Visamäki		
15.00-16.00 Salibandy/floorball naiset/women, Visamäki			
16.00-18.00 Lentopallo/volleyball, Visamäki	17.30-19.00 Koripallo/basketball, Visamäki	17.00-18.00 Zumba, Lahdensivu	17.00-18.00 Salibandy/floorball, Visamäki
19.00-20.00 Kuntoaerobic/aerobic, Lahdensivu		17.00-19.00 Sulkapallo/badminton, Visamäki	

Varaudu esittämään voimassaoleva todiste opiskeluoikeudestasi!

Remember to keep your student card with you!

Lisäksi Visamäen ja Lahdensivun kuntosalien käyttö on mahdollista kulkukortilla joka päivä klo 6-23. Hinta 20 €/ lukuvuosi, ja sulkapallovuoroja voi varata 50 €/ lukuvuosi/ viikko/ tunti. Korttitilaukset tuula.rauhamaki@hamk.fi, 03 646 4201

In Visamäki and Lahdensivu campuses there are gyms which you can use by key card daily from 6am to 11pm. The key card costs 20 euros/year. You can also play badminton which costs 50 euros for a year (an hour per week). Order your key card from tuula.rauhamaki@hamk.fi or +358-3-646 4201

